Ausgabe 02 | November 2023

MIETER Magazin

HGB seit 1917

Neubau an der Schützenstraße

Seite 04

NEUBAU AN DER LIPPESTRASSE
S. 09

TIPPS FÜR EINE ZAUBERHAFTE WEIHNACHTSZEIT
S. 18

Herzlich willkommen zur neuen Ausgabe des HGB-Mietermagazins!

Wir freuen uns, Ihnen wie auch in den Vorjahren pünktlich zur Vorweihnachtszeit das zweite Mietermagazin dieses Jahres zu präsentieren! In diesem Jahr erhalten Sie unsere Winterausgabe im November, sodass Sie genügend Zeit haben, unsere Ratschläge und Tipps rechtzeitig vor den Festtagen umzusetzen und sich auf eine besinnliche Weihnachtszeit vorzubereiten.
Mit dem Einbruch des Winters nehmen Themen wie »Sicherheit in der dunklen Jahreszeit« (Seite 20), »Tipps für die festliche Weihnachtszeit« (Seite 18) und »Erholsamer Schlaf« (Seite 10) Einfluss auf unser alltägliches Leben. In dieser Ausgabe widmen wir uns unter anderem diesen wichtigen Themen.

Haben Sie schon von unserer neuen HGB-App gehört? Sie bietet Ihnen einen umfassenden Überblick über Dokumente wie zum Beispiel Ihre Mietverträge und ermöglicht Ihnen eine unkomplizierte Schadensmeldung, sowie viele weitere nützliche Funktionen. Wir haben Ihnen eine Liste der Vorteile zusammengestellt und QR-Codes bereitgestellt (Seite11), um die App direkt herunterzuladen.
Doch das ist noch längst nicht alles. Wir möchten Sie ebenfalls über den aktuellen Stand unserer laufenden Bauprojekte informieren und laden Sie ein, gemeinsam mit uns die Entwicklungen zu verfolgen.
Zusätzlich erwartet Sie in dieser Ausgabe ein spannendes Gewinnspiel sowie köstliche Rezepte zum Ausprobieren in Ihrer eigenen Küche. Darüber hinaus gewähren wir Ihnen Einblicke in unseren täglichen Arbeitsalltag und haben persönliche Interviews mit unseren engagierten Mitarbeiter:innen vorbereitet. So haben Sie die Gelegenheit, die Menschen hinter unseren Projekten und Aufgaben näher kennenzulernen.
Wir hoffen, dass Sie beim Lesen dieser Ausgabe nicht nur Informationen erhalten, sondern auch viel Freude dabei haben. Da die Weihnachtszeit in greifbarer Nähe liegt, wünschen wir Ihnen bereits jetzt eine wunderbare und besinnliche Zeit mit Ihren Liebsten.

Ihr Dipl.-Ing.
Thomas Jörrißen
HGB-Geschäftsführer

INHALT

03
Wohngemeinschaft am Friedrich-Gruß-Weg | Bitte nicht füttern!

04 | 05
Neubau an der Schützenstraße | Bezahlbares Wohnen in der Roßbachstraße

06 | 07
HGB-Mitarbeiter:innen stellen sich vor | Neuer Immobilienkaufmann: Laurenz Knappkötter | So kochen die HGB-Mitarbeiter:innen

08
Wandel in der Holstenstraße

09
Neubau an der Lippestraße

10
Besser schlafen

11
Unsere neue HGB-APP

12 | 13
Nachhaltigkeit meets Bezahlbarkeit | Neubau an der Brändströmstraße

14 | 15
Zweirad Niehues | Gutscheinübergabe »Barbershop Goldene Mähne« | Gewinnspiel

16
Mietermagazin goes Zukunft

17
AOK-Firmenlauf | Die Novelle des Telekommunikationsmodernisierungsgesetz (TKG)

18 | 19
Tipps für eine zauberhafte Weihnachtszeit | Stadtteilfest Hamm Norden

20
Sicher durch die dunkle Jahreszeit

21
Neu gestalteter Spielplatz im Hammer Westen

22 | 23
Mandala | Basteltipp | Notdienste | Impressum

WOHN-GEMEINSCHAFT AM FRIEDRICH-GRUß-WEG

Seniorenwohnungen mit Betreuungsangebot

Am 11. Oktober 2022 fand im Ortsteil Hamm-Werries ein Treffen statt, welches von den Mieter:innen selbst organisiert wurde. Anlass der Feier ist das 15-jährige Bestehen des betreuten Wohnens für Senior:innen im Friedrich-Gruß-Weg 2. Die Anlage wird vom Evangelischen Pflegedienst Hamm betrieben.
Im Haus gibt es 16 altersgerechte Wohnungen sowie Gemeinschaftsräume. Die Bewohner:innen des Hauses trafen sich in der Gaststätte Haus Wiemer, um ihr langjähriges Zusammenleben und die Gemeinschaft zu feiern.

Die gesamte Wohnanlage mit 50 Wohneinheiten in insgesamt drei Gebäuden ermöglicht es Menschen im Rentenalter, so lange wie möglich selbstständig in der eigenen Wohnung zu leben. Die einzelnen Hausgemeinschaften werden vom Evangelischen Pflegedienst Hamm betreut. Dazu gehören regelmäßige Mieter:innentreffen im jeweiligen Gemeinschaftsraum des Hauses. Die Förderung der Hausgemeinschaft durch Veranstaltungen steht ebenso im Mittelpunkt wie die individuelle Beratung zu Fragen rund um das Leben im „Alter".

Ein Wohnkonzept, welches sich seit über 15 Jahren in unserem Wohnungsangebot bewährt hat.

BITTE NICHT FÜTTERN!

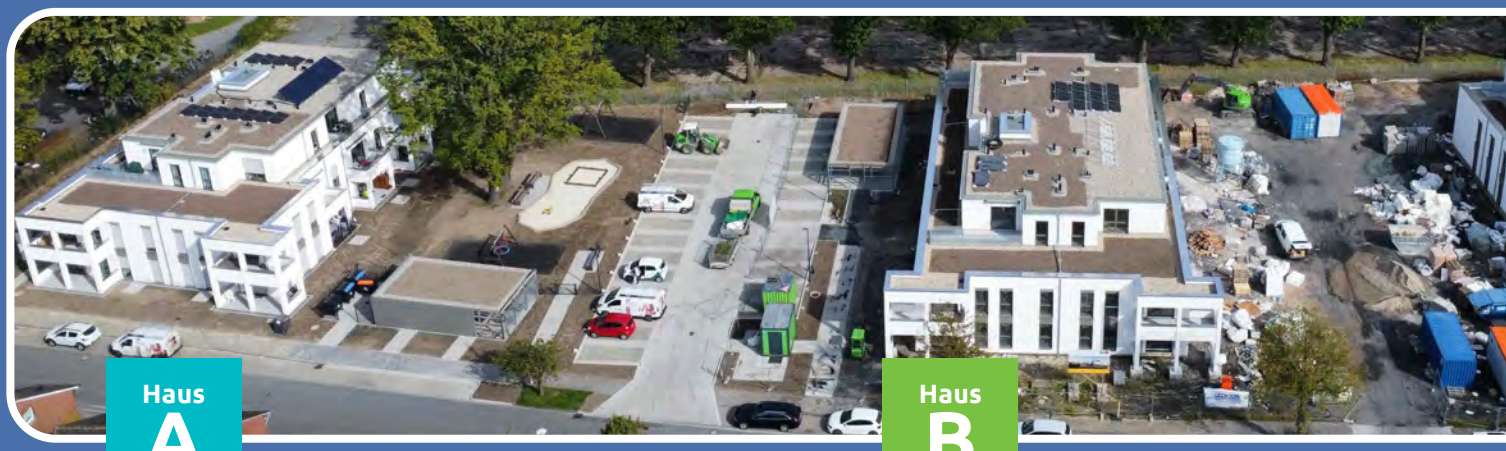
Tauben und Ratten nicht anlocken

Es ist uns ein wichtiges Anliegen, für Sie, unsere Mieter:innen, ein angenehmes und hygienisches Wohnumfeld zu gewährleisten.

Ratten und Tauben sind leider ein bekanntes Problem in städtischen Gebieten. Das Füttern dieser Tiere kann ihre Population erheblich vergrößern. Ratten vermehren sich schnell und können ein Gesundheitsrisiko darstellen, da sie Krankheiten übertragen und Schäden an Gebäuden und Einrichtungen verursachen können. Tauben wiederum können durch ihren Kot unansehnliche Verschmutzungen und Schäden an Fassaden, Balkonen und Fahrzeugen verursachen.

Durch den Verzicht auf das Füttern von Ratten und Tauben rund um unsere Wohngebäude tragen wir dazu bei, diese Probleme zu minimieren. Wir bitten Sie daher eindringlich, diesen Tieren weder Futter noch Wasser zur Verfügung zu stellen oder sie absichtlich anzulocken. Sollten Tiere wie Ratten oder Ungeziefer in der Umgebung gesichtet werden, bitten wir Sie, uns umgehend zu informieren, damit wir geeignete Maßnahmen im Einklang mit der Natur ergreifen können.

Lassen Sie uns gemeinsam dazu beitragen, unsere Wohnanlagen sauber, sicher und ungezieferfrei zu halten. Wir danken Ihnen schon jetzt für Ihre Unterstützung und Ihr Verständnis!



NEUBAU AN DER SCHÜTZENSTRAßE

Der Neubau an der Schützenstraße schreitet zügig voran. Insgesamt entstehen hier drei Mehrfamilienhäuser in Massivbauweise mit insgesamt 53 Wohnungen für Ein- bis Fünf-Personen-Haushalte.

Besonderer Wert wurde auf die Barrierefreiheit gelegt. Die Wohnungen sind so konzipiert, dass sie allen Bewohner:innen höchsten Komfort bieten. Dank modernster Technik sind die Häuser außerdem energieeffizient und umweltfreundlich. Das begrünte Flachdach dient im Sommer als natürliche Klimaanlage.

Bereits am 01. September 2023 konnten die ersten 15 öffentlich geförderten Wohnungen im Haus A übergeben werden. Eine sichere und barrierefreie Abstellmöglichkeit für Fahrräder bietet das begrünte Fahrradhaus für Haus A. Auch in Haus B sind Fortschritte zu erkennen. Die Estricharbeiten und der Innenputz sind bereits abgeschlossen, aktuell haben die Malerarbeiten begonnen. Die Trockenbauarbeiten stehen ebenfalls kurz vor dem Abschluss, danach kann mit der Feininstallation der TGA-Gewerke begonnen werden. Die Fertigstellung von Haus B ist für Ende des Jahres geplant, die Vermietung der Wohnungen erfolgt voraussichtlich zu Februar 2024.

In Haus C ist die Ausgleichsschüttung eingebracht und derzeit werden die Trittschalldämmung und die Trägerplatte für die Fußbodenheizung verlegt. Der Innenputz in den Fluren und Treppenhäusern sowie die Trockenbauarbeiten müssen noch fertiggestellt werden.

Im Mai 2024 wird die Gesamtmaßnahme voraussichtlich abgeschlossen sein und die Bewohner:innen können sich auf ein modernes, komfortables und grünes Wohnumfeld freuen, das hohen Ansprüchen an Wohnqualität gerecht wird. Der Neubau an der Schützenstraße wird zweifellos ein Vorzeigeobjekt für zeitgemäßes Wohnen in der Region.

BAUBÄR ERKLÄRT

TGA-Gewerke

TGA ist die Abkürzung für „Technische Gebäudeausrüstung“ und umfasst Gewerke wie Sanitär, Heizung, Elektro usw.

BEZAHLBARES WOHNEN IN DER ROßBACHSTRAßE

Klimafreundlich und komfortabel

■ Die Modernisierung der 32 Wohnungen in der Roßbachstraße schreitet zügig voran und trägt zur Schaffung von bezahlbarem und nachhaltigem Wohnraum bei. Die Bausubstanz wird auf den neuesten Stand der Technik gebracht. Die neu eingebauten Fenster werden nicht nur das ästhetische Erscheinungsbild, sondern auch die Energieeffizienz und den Wohnkomfort verbessern. Die neuen Dächer tragen aufgrund der guten Dämmung langfristig zur Nachhaltigkeit bei. Ein weiterer baulicher Aspekt ist die Installation einer Photovoltaikanlage, die die Umweltbelastung reduziert und den zukünftigen Bewohner:innen erneuerbare Energieoptionen bietet.

Die bisherigen Fortschritte sind vielversprechend und zeigen das Engagement des Teams bei der Umsetzung dieses Modernisierungsprojektes. Die Gebäude 7 und 5 wurden planmäßig zum 01. Oktober 2023 und zum 01. November 2023 vermietet und übergeben.

In Haus 3 wurden die Trockenbauarbeiten abgeschlossen. Vor Fertigstellung sind noch einige Restarbeiten in den Bereichen Elektro, Sanitär und Maler zu erledigen. Dieses Haus wird passend zur Weihnachtszeit am 01. Dezember 2023 an die Bewohner:innen übergeben.

In Haus 1 sind noch einige Arbeiten wie Außenputz, Innenputz, Trockenbau und Installationsarbeiten zu erledigen. Der voraussichtliche Bezugstermin ist der 01. Februar 2024. Aufgrund des bisher planmäßigen Bauverlaufs sind wir zuversichtlich, dass wir dieses Ziel erreichen werden. Die Gesamtmaßnahme wird voraussichtlich im Frühjahr 2024 abgeschlossen sein. Dieses Projekt trägt dazu bei, die Lebensqualität der zukünftigen Bewohner:innen erheblich zu verbessern, indem es modernen Komfort mit Nachhaltigkeit verbindet.
Die Roßbachstraße zeigt, dass nachhaltiges Wohnen nicht teuer sein muss. Hier gehen bezahlbare Mieten, umweltfreundliche Technologien und moderner Wohnkomfort einher. ■ ■ ■

HGB-MITARBEITER:INNEN STELLEN SICH VOR

Neu bei der HGB: Antonia Zajonc

BAUBÄR SUCHT

PRIVAT NACHGEFRAGT

■ **Was ist Ihr Lieblingsfilm?**
Ich schaue sehr gerne Actionfilmreihen wie z.B. James Bond. Mein Lieblingsfilm jedoch heißt „London has fallen“

■ **Welche Sprachen sprechen Sie?**
Ich spreche Deutsch und Englisch, besitze jedoch ebenso Grundkenntnisse in Spanisch und Polnisch

■ **Welchen Urlaubsort würden Sie empfehlen?**
2019 war ich in den Herbstferien in Rom und war total angetan. Die Geschichte, die hinter den Bauwerken steckt ist einfach unglaublich und imposant. Man sollte sich zur Besichtigung auf jeden Fall mindestens eine Woche Zeit nehmen, außerdem lohnt es sich zuhause schon im Voraus Touren zu buchen. Wer einen eher ruhigen und entschleunigenden Urlaub anstrebt, dem kann ich die polnische Ostseeküste empfehlen.

■ **Haben Sie ein Lebensmotto?**
Den Spruch von Aristoteles „Wir können den Wind nicht ändern, jedoch die Segel anders setzen“, finde ich total motivierend.

■ **Wer war Ihr Vorbild in der Kindheit?**
Als Kind habe ich viel mit Barbie-Puppen gespielt und als Repräsentation der selbstbewussten und eigenständigen Frau, welche in der modernen Welt alles erreichen kann, was sie sich vornimmt, ist diese auch damals mein Vorbild gewesen.

■ **Wer ist heute Ihr Vorbild?**
Heute ist meine Mama mein Vorbild, da ich es beeindruckend finde, wie sie in jeder Lebenssituation optimistisch bleibt.

■ **Beschreiben Sie sich mit drei Worten!**
Ich würde mich als witzig, ehrgeizig und hilfsbereit beschreiben.

■ **Welchen Prominenten würden Sie gerne einmal treffen und warum?**
Ich hätte gerne einmal den ehemaligen Bundeskanzler Willy Brandt getroffen, da mich der Mut und das Wohlwollen seiner Politik gegenüber der DDR sehr beeindruckt.

BERUFLICH NACHGEFRAGT

■ **Welchen Schulabschluss haben Sie und was waren Ihre Lieblingsfächer?**
Ich habe letztes Jahr meine allgemeine Hochschulreife absolviert. Deutsch, Mathematik und Biologie fand ich immer besonders interessant.

NEUER IMMOBILIENKAUFMANN: LAURENZ KNAPPKÖTTER

Ausbildung erfolgreich beendet

■ 2020 hat Laurenz Knappkötter seine Ausbildung zum Immobilienkaufmann bei uns begonnen. Nach dreijähriger Ausbildungszeit hat er im Juni dieses Jahres seine Ausbildung erfolgreich abgeschlossen. Seitdem arbeitet er bei uns im Sekretariat der Geschäftsführung und unterstützt den Bereich Marketing.

Was ihn an seinem Beruf besonders fasziniert? Die Abwechslung! Für Laurenz Knappkötter ist kein Tag wie der andere. Von der Büroarbeit bis hin zu Außenterminen wie Drohnenaufnahmen auf Baustellen gehört alles zu seinem spannenden Aufgabengebiet. Dabei schätzt er vor allem den direkten Kontakt mit Menschen, sei es mit Kunden oder Geschäftspartnern.

Neben seiner beruflichen Leidenschaft widmet sich der 23-jährige in seiner Freizeit gerne sportlichen Aktivitäten und unternimmt mit Freunden Motorradtouren. Für die Zukunft wünscht er sich, mehr Zeit zum Reisen zu haben und neue Orte zu erkunden.

Wir gratulieren Herrn Knappkötter noch einmal ganz herzlich zu seinem tollen Abschluss und freuen uns auf den weiteren gemeinsamen Weg! ■ ■ ■

AUSBILDUNG ZUR/ZUM IMMOBILIENKAUFFRAU/-MANN

Zum 01. August 2024 suchen wir noch eine/n Auszubildende/n!

Weitere Infos unter: www.hgb-hamm.de

■ **Was haben Sie für Erwartungen an die kommende Zeit?**

Ich freue mich auf eine lehrreiche und angenehme Zeit, in welcher ich meinen Horizont erweitern kann und Erfahrungen im Berufsleben sammeln kann.

■ **Wie sind Sie zur HGB gekommen ?**

Erste Berührungspunkte hatte ich mit der HGB als sie mit meiner Familie früher unser Elternhaus baute. Als dann im letzten Jahr die konkrete Berufswahl immer näher rückte, führte ich ein sehr aufschlussreiches und interessantes Gespräch mit meinem Nachbarn, welcher selbst langjähriger Mitarbeiter der HGB war. Anschließend entschied ich mich ein Praktikum hier zu absolvieren, welches sehr vielseitig und interessant war, sodass für mich die Entscheidung mich hier für einen Ausbildungsplatz zu bewerben feststand.

SO KOCHEN

DIE HGB-MITARBEITER:INNEN

Teil 4: Sesam-Nudel-Bowl | Bianka Weber

Für 4 Portionen

ZUTATEN

SESAMDRESSING

55g	Tahinipaste
2 EL	warmes Wasser
1 EL	Tamari
2 TL	geröstetes Sesamöl
	Saft einer Limette
½ TL	gehackter Knoblauch
½ TL	Ahornsirup
¼ TL	zerstoßene rote Pfefferflocken (optional)

SESAM-NUDEL-BOWL

250 g	Vollkornspaghetti
350 g	tiefgekühlte geschälte Edamame, aufgetaut
2	mittelgroße Karotten, in sehr dünne Scheiben geschnitten
1	knusprig gebackener Tofu
	je 2 EL Sesam- & Hanfsamen, zum Servieren

ZUBEREITUNG

■ Zuerst das Dressing zubereiten. Dafür Tahini, Wasser, Tamari, Sesamöl, Limettensaft, Knoblauch, Ahornsirup und rote Paprikaflocken mit einem Schneebesen glatt rühren und zunächst beiseite stellen.

Die Spaghetti nach Packungsanweisung kochen, abgießen und mit der Hälfte des vorbereiteten Sesamdressings vermischen und in eine Pfanne geben.

Die Edamame, die Möhren, die Gurke und den Tofu darauf verteilen. Mit dem restlichen Dressing, den Sesamkörnern und den Hanfsamen beträufeln. Dann können Sie die Bowl kalt servieren

TIPP

Statt Tahini kann auch Erdnuss- oder Mandelbutter verwendet werden. Der Knoblauch kann durch einen Teelöffel Schnittlauch und die Edamame durch Erbsen ersetzt werden. ■ ■ ■

WANDEL IN DER HOLSTENSTRAßE

Die Modernisierung ist in vollem Gange!

Die Modernisierung der Holstenstraße schreitet voran und eröffnet ein neues Kapitel in der Revitalisierung dieses Wohnquartiers. Insgesamt werden 138 Wohnungen in dem Quartier bedarfs- und nachfragegerecht modernisiert.

Die Modernisierung der Objekte Holstenstraße 18, 20, 22 und 24 ist bereits erfolgreich abgeschlossen und die Wohnungen sind nun von ihren Mieter:innen bezogen worden. Dieser Bauabschnitt hebt sich durch die Errichtung von Vorbauten für die mögliche Nachrüstung eines Treppenliftes von den anderen Bauabschnitten ab. So kann ein barrierearmer Zugang zu den Erdgeschosswohnungen geschaffen werden.

Die Modernisierung des Bauabschnittes Holstenstraße 8 bis 12 ist im vollen Gange. Hier werden derzeit Abbrucharbeiten durchgeführt, um Platz für eine moderne Gestaltung zu schaffen. Die Elektroinstallationen sind bereits in Arbeit und die Fenster wurden erfolgreich ausgetauscht. Die erwartete Fertigstellung dieses Bauabschnitts im April 2024 ist ein weiterer Meilenstein der Quartiersentwicklung in der Holstenstraße. Parallel zu den genannten Bauabschnitten wird auch in den Häusern Holstenstraße 40 und 46 modernisiert.

Das Quartier wird zu einem Treffpunkt für Nachbar:innen, die sich kennenlernen und miteinander Zeit verbringen möchten.

Insgesamt wurden bisher ungefähr 70 Wohnungen fertiggestellt und vermietet. Diese Fortschritte sind nicht nur ein Zeichen für die engagierte Arbeit des Teams, sondern auch für die wachsende Attraktivität dieses revitalisierten Wohnquartiers, das eine moderne und lebenswerte Umgebung für seine Bewohner:innen bietet.

Um die Wohnungen sicherer, klimagerechter und qualitativ hochwertiger zu modernisieren, setzen wir bei der Modernisierung des gesamten Quartiers auf modernste Technik. Gespräche mit den Bestandsmieter:innen im Hinblick auf die bevorstehenden Umzüge führt weiterhin unser Wohnungsverwalter Herr Matthias Erdmann. Besonders freut uns, dass wir von den bereits eingezogenen Mieter:innen positive Rückmeldungen erhalten haben.

Durch die geplante Gestaltung von attraktiven Grünflächen im gesamten Wohnviertel wird das Wohlfühlen und Verweilen für alle Bewohner:innen ermöglicht. Das Quartier wird zu einem Treffpunkt für Nachbar:innen, die sich kennenlernen und miteinander Zeit verbringen möchten. Ein großer neuer Spielplatz wird für Kinder aus dem Quartier geschaffen, auf dem sie gemeinsam toben und klettern können. Außerdem sind Fahrradhäuser vorgesehen, in denen unsere Mieter:innen ihre Fahrräder sicher abstellen können, einschließlich E-Bikes. Somit entfällt das mühsame Hoch- und Runtertragen der Fahrräder aus dem Keller.

NEUBAU AN DER LIPPESTRAßE

Auf dem 1.179 Quadratmeter großen Grundstück an der Lippestraße entsteht unser Neubau mit acht modernen Wohnungen. Das innovative Bauprojekt setzt auf Nachhaltigkeit und Umweltfreundlichkeit und erreicht mit der Brettsperrholzbauweise den Energieeffizienzhaus-Standard 40.

Die Verwendung des umweltfreundlichen Baustoffes Holz steht bei diesem Projekt im Mittelpunkt. Diese Wahl ermöglicht nicht nur eine ressourcenschonende Bauweise, sondern trägt auch dazu bei, die CO_2-Emissionen über den gesamten Lebenszyklus des Gebäudes zu reduzieren. Die Gesamtwohnfläche des Hauses beträgt 515 Quadratmeter und bietet den zukünftigen Bewohner:innen ein komfortables Zuhause.

Die Verwendung des umweltfreundlichen Baustoffes Holz steht bei diesem Projekt im Mittelpunkt.

Der Baufortschritt kann sich sehen lassen. Der Rohbau des Holzhauses ist bereits fertiggestellt, derzeit werden die Fenster eingebaut. Die Dachdeckerarbeiten im Staffelgeschoss und im ersten Obergeschoss sind fast abgeschlossen. Auch die Fassadendämmung und die Holzunterkonstruktion für die Endverschalung sind bereits angebracht. Im September wurde mit der Rohinstallation der technischen Gewerke begonnen und die Trockenbauarbeiten sind gestartet. Im Staffelgeschoss wurde die Außenfassade aus Holz montiert und verleiht dem Gebäude ein beeindruckendes Äußeres.

Trotz des enormen Baufortschritts sind noch einige Arbeiten zu erledigen. Auf dem Dach stehen weitere Arbeiten wie die Abdichtung, die Dachbegrünung und die Installation der Photovoltaikanlage an. Die Bauarbeiten liegen im Zeitplan, die Übergabe des Neubaus ist für April 2024 geplant.

Die Lippestraße wird bald um acht umweltfreundliche Wohnungen reicher sein, die ein Höchstmaß an Komfort und Energieeffizienz für ihre Bewohner:innen bieten.

BESSER SCHLAFEN

Tipps für eine erholsame Nacht

Ein guter und erholsamer Schlaf ist für unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden von entscheidender Bedeutung. Wenn Sie Schwierigkeiten beim Einschlafen oder Durchschlafen haben, können einige einfache Änderungen in Ihrem Lebensstil und Ihrer Schlafumgebung einen großen Unterschied machen. In diesem Artikel geben wir Ihnen Tipps, wie Sie besser schlafen können, um ausgeruht und voller Energie in den Tag zu starten.

LAVENDEL ZUM ENTSPANNEN

Lavendel wird seit langem wegen seiner beruhigenden Eigenschaften geschätzt. Lavendelduftkerzen, ätherische Öle oder Duftkissen im Schlafzimmer schaffen eine entspannende Atmosphäre. Der sanfte Duft kann helfen, schneller einzuschlafen und einen tiefen, erholsamen Schlaf zu genießen.

KEINE ELEKTRONISCHEN GERÄTE IM SCHLAFZIMMER

Elektronische Geräte wie Smartphones, Tablets oder Fernseher können unseren Schlaf stören. Das blaue Licht der Bildschirme beeinflusst unseren Schlaf-Wach-Rhythmus negativ. Vermeiden Sie daher die Nutzung solcher Geräte im Schlafzimmer, insbesondere kurz vor dem Schlafengehen.

SCHLAFROUTINE

Eine regelmäßige Schlafroutine kann Ihrem Körper helfen, sich auf den Schlaf vorzubereiten. Gehen Sie jeden Tag zur gleichen Zeit ins Bett und stehen Sie auch am Wochenende zur gleichen Zeit auf. Diese Konstanz hilft Ihrem Körper, einen natürlichen Schlafrhythmus zu entwickeln und zu etablieren.

BEWEGUNG, ABER NICHT VOR DEM SCHLAFENGEHEN

Regelmäßige körperliche Aktivität fördert einen guten Schlaf. Achten Sie jedoch darauf, dass Sie mindestens zwei Stunden vor dem Schlafengehen nicht mehr intensiv trainieren. Körperliche Anstrengung kurz vor dem Schlafengehen kann den Körper zu sehr stimulieren und das Einschlafen erschweren.

LEICHTES ABENDESSEN

Vermeiden Sie schwere und fettige Mahlzeiten vor dem Schlafengehen. Diese können die Verdauung belasten und zu Unwohlsein führen. Wählen Sie stattdessen leicht verdauliche Speisen wie Vollkornprodukte oder Gemüse. Eine ausgewogene Mahlzeit hilft dem Körper, sich zu entspannen und erleichtert das Einschlafen.

AUSREICHEND TRINKEN

Achten Sie darauf, dass Sie tagsüber ausreichend trinken, um Ihren Körper mit Flüssigkeit zu versorgen. Allerdings sollten Sie etwa zwei Stunden vor dem Schlafengehen keine größeren Mengen mehr trinken, um nächtliche Toilettengänge zu vermeiden, die Ihren Schlaf stören könnten.

KÜHLES SCHLAFZIMMER

Eine kühle Raumtemperatur fördert besseren Schlaf. Achten Sie darauf, dass Ihr Schlafzimmer gut gelüftet ist und die Raumtemperatur zwischen 18 und 20 Grad Celsius liegt. Verwenden Sie gegebenenfalls leichte Bettwäsche.

GEMÜTLICHE SCHLAFUMGEBUNG

Schaffen Sie eine angenehme und gemütliche Schlafumgebung, in der Sie sich wohl fühlen. Wählen Sie eine bequeme Matratze und Kissen, die Ihren individuellen Bedürfnissen entsprechen. Dunkle Vorhänge oder Jalousien können helfen, das Schlafzimmer abzudunkeln und störendes Licht von außen abzuhalten.

VERZICHT AUF ALKOHOL UND KOFFEIN

Alkohol und koffeinhaltige Getränke wirken sich negativ auf die Schlafqualität aus. Alkohol kann zu unruhigem Schlaf führen und den natürlichen Schlafzyklus stören. Koffein sollte mindestens sechs Stunden vor dem Schlafengehen gemieden werden, da es die Wachheit und Aufmerksamkeit beeinflussen kann.

Wenn Sie diese Tipps in Ihre tägliche Routine integrieren, können Sie die Qualität Ihres Schlafs erheblich verbessern. Ein erholsamer Schlaf ist wichtig für Ihre körperliche und geistige Gesundheit. Schaffen Sie eine entspannte Schlafumgebung und geben Sie Ihrem Körper die Zeit, die er braucht, um sich zu regenerieren und zu erholen.

UNSERE NEUE HGB-APP

ALLES AUF EINEN BLICK

Neue HGB-App und neues HGB-Mieterportal

Wir sind für Sie täglich rund um die Uhr im Einsatz. Unser neues HGB-Mieterportal und die HGB-App machen es möglich.

Über diese digitalen Kanäle können Sie alles Mögliche schnell erledigen – ganz bequem vom Sofa aus und wann immer Sie es wollen. Schäden melden oder neue Kontoverbindung mitteilen? Gerne! Außerdem finden Sie Dokumente wie Ihren Mietvertrag, Nebenkostenabrechnungen oder Mietbescheinigungen zum Download. Praktisch, oder? Freuen Sie sich über eine unkomplizierte Bearbeitung Ihrer Anliegen!

Sie möchten ebenfalls die vielen Vorteile der digitalen Kommunikation nutzen? Kein Problem! Melden Sie sich ganz einfach unter „www.hgb-hamm.de/meinehgb“ an und schon kann es los gehen!

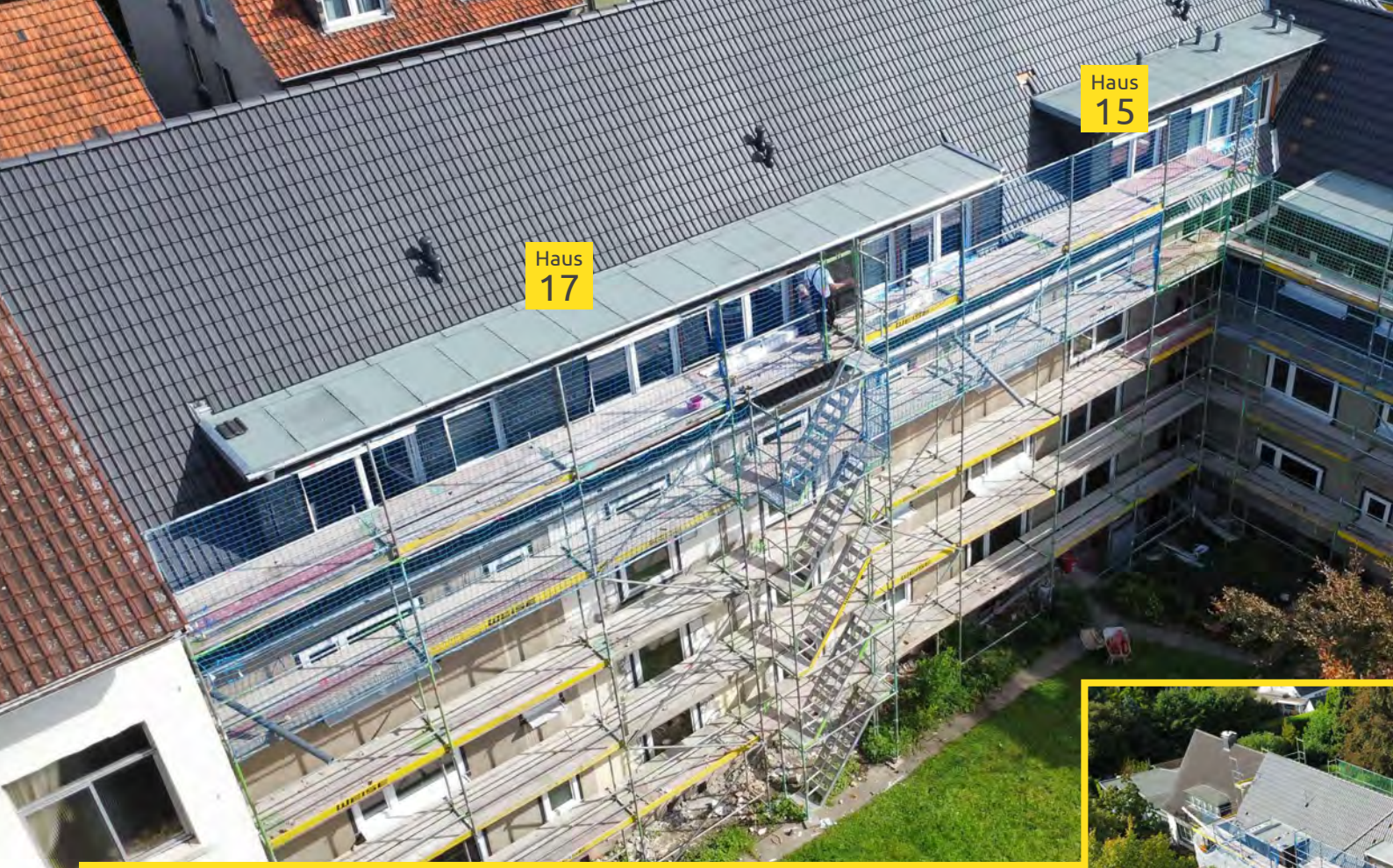
Weitere Informationen finden Sie unter:
www.hgb-hamm.de/meinehgb

Laden Sie sich jetzt unsere neue HGB-App herunter.

Einfach den entsprechenden QR-Code einscannen und schon kann es los gehen!

Google Play Store

Apple App Store



NACHHALTIGKEIT MEETS BEZAHLBARKEIT

Wilhelminenstraße macht's möglich!

Die Modernisierung der Wohnungen in der Wilhelminenstraße verläuft planmäßig und ist ein entscheidender Schritt auf dem Weg zur Verwirklichung unserer Vision von bezahlbarem und klimafreundlichem Wohnen in Hamm. Alle Planungen und Ausschreibungen wurden erfolgreich abgeschlossen und der sichtbare Fortschritt ist durch den bereits erfolgten Abriss der alten Balkone nicht zu übersehen. Mit der erfolgreichen Durchführung der Schadstoffsanierung sowie der Zimmerer- und Dachdeckerarbeiten ist der Grundstein für den nachhaltigen Umbau gelegt.

Die Maurerarbeiten zur Anpassung der Grundrisse wurden bereits erfolgreich abgeschlossen und die Wohnungen haben eine neue Gestalt angenommen. Parallel dazu haben die Gewerke Elektro, Heizung und Lüftung begonnen, um die Wohnungen mit modernster Technik auszustatten, die sowohl den Wohnkomfort als auch die Energieeffizienz steigern.

Währenddessen laufen auch die Trockenbauarbeiten auf Hochtouren. Besonderes Augenmerk wird dabei auf die Schall- und Wärmedämmung gelegt, um die Wohnqualität weiter zu verbessern. Darüber hinaus werden Sanitär- und Elektroarbeiten durchgeführt, um die Bäder und die gesamte Elektroinstallation auf den neuesten Stand zu bringen und einen zeitgemäßen Wohnstandard zu gewährleisten.

Ein wichtiger Meilenstein ist die Erneuerung aller Fenster in den Wohnungen.

Dies trägt nicht nur zur Verbesserung der Energieeffizienz bei, sondern schafft auch ein helles und freundliches Wohnambiente.

Darüber hinaus wird derzeit der Außenputz des Gebäudes angebracht, der nicht nur die ästhetische Gestaltung, sondern auch die Modernisierung insgesamt abrundet.

Die Trockenbauarbeiten, der Einbau von Schall- und Wärmedämmung sowie die Fortführung der Sanitär- und Elektroarbeiten schreiten zügig voran und

tragen dazu bei, die Wohnungen energieeffizienter und komfortabler zu gestalten.

Insgesamt verläuft die Modernisierung nach Plan und unsere Ziele Energieeffizienz, Nachhaltigkeit und Wohnkomfort haben weiterhin oberste Priorität. Wir freuen uns auf die bevorstehende Fertigstellung und darauf, unseren Beitrag für umweltfreundliches Wohnen in Hamm zu leisten. ■ ■ ■

NEUBAU AN DER BRÄNDSTRÖM-STRAßE

Klimafreundlich, barrierefrei und energieeffizient

■ Unser öffentlich geförderter Neubau an der Brändströmstraße ist ein gelungenes Beispiel für modernes und nachhaltiges Wohnen. Das Gebäude wurde im Frühjahr dieses Jahres fertiggestellt und konnte pünktlich zum 1. April von den Mieter:innen bezogen werden.

In dem Neubau stehen insgesamt 20 Wohnungen zur Verfügung, die zwischen 45 und 80 Quadratmeter groß sind und für Ein- bis Dreipersonenhaushalte konzipiert wurden. Die Massivbauweise gewährleistet eine hohe Stabilität und Langlebigkeit des Gebäudes. Ein besonderes Augenmerk liegt auf der Barrierefreiheit. Insbesondere der behindertengerechte Aufzug ermöglicht allen Bewohner:innen einen barrierefreien Zugang zu ihren Wohnungen.

Das Gebäude zeichnet sich zudem durch ein begrüntes Flachdach aus, das zum einen als Lebensraum für Insekten und Pflanzen dient und zum anderen als natürliche Klimaanlage für die Bewohner:innen fungiert. Umweltfreundlichkeit wurde in der Brändströmstraße großgeschrieben. Die Nachhaltigkeit des Gebäudes wird durch den Einsatz von Wärmepumpe, Geothermie und Photovoltaik gewährleistet. Dadurch erreicht das Gebäude eine Energieeffizienzklasse 55, was nicht nur die Umwelt schont, sondern auch unseren Mieter:innen niedrige Energiekosten beschert.

Das Projekt Brändströmstraße zeigt, dass modernes Wohnen und Umweltschutz Hand in Hand gehen können. Die Bedürfnisse der Bewohner:innen werden berücksichtigt und gleichzeitig leisten wir einen Beitrag zur Nachhaltigkeit. ■ ■ ■

ZWEIRAD NIEHUES

Ihr Zweiradexperte in Hamm

Zweirad Niehues ist Ihr Zweiradexperte mit über 80 Jahren Erfahrung in Hamm. An den Standorten in Heessen und in der Innenstadt bei uns im Kloster-Drubbel finden Zweiradfans alles rund ums Fahrrad und E-Bike. Kundenzufriedenheit wird hier großgeschrieben. Egal, was der Kunde sucht: Fahrradzubehör, Leihräder oder Ersatzteile – das freundliche und geschulte Personal, bestehend aus insgesamt 17 Mitarbeiter:innen, berät Sie gerne.

Servicequalität und kompetente Beratung stehen bei Zweirad Niehues stets im Vordergrund, damit Sie das perfekte Fahrrad für Ihre Bedürfnisse finden. Eine Probefahrt ist dabei eine gute Möglichkeit, um sicher zu gehen, dass das neue Fahrrad auch Ihren Vorstellungen entspricht.

Als SHIMANO Service Center in Hamm bietet Zweirad Niehues umfassende Fachkompetenz in diesem Bereich. Auch die qualifizierte Werkstatt steht Ihnen bei Reparaturen, Wartungsarbeiten und individuellen Wünschen zur Verfügung.

Darüber hinaus bietet Zweirad Niehues attraktive Angebote zu den Themen Fahrradleasing und Fahrradversicherung. Schauen Sie einfach an einem der beiden Standorte vorbei, lassen Sie sich beraten und genießen Sie den bestmöglichen Service rund ums Fahrrad!

Mit etwas Glück können Sie bei uns einen von zwei Gutscheinen für Fahrrad Niehues gewinnen. Dann lohnt sich Ihr Besuch noch mehr!

HAMM CITY
Zweirad Niehues City
Oststr. 25
59065 Hamm

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr.: 10:00 Uhr - 18:00 Uhr
Sa.: 10:00 Uhr - 14:00 Uhr

HEESSEN
Zweirad Niehues
Dasbecker Weg 3-5
59073 Hamm

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr.: 9:30 Uhr - 18:00 Uhr
Sa.: 9:30 Uhr - 14:00 Uhr

Gutscheinübergabe »Barbershop Goldene Mähne«

In unserem letzten Mietermagazin gab es wieder ein tolles Gewinnspiel. Wer es schaffte, das fehlende Puzzleteil im vorgegebenen Bild zu finden, hatte die Chance, einen von zwei Gutscheinen für den Friseursalon „Goldene Mähne“ im Wert von je 30 Euro zu gewinnen.

Als glückliche Gewinner:innen wurden Ali Uzungelis und Daniela Gottschling ausgelost. Am Donnerstag, den 29. Juni fand die Gutscheinübergabe mit unseren zwei Mitarbeiter:innen Rena Hustert und Mika Schünemann statt. Wir gratulieren den beiden Gewinner:innen auch an dieser Stelle noch einmal ganz herzlich und wünschen viel Spaß bei ihrem nächsten Aufenthalt im Barbershop „Goldene Mähne“.

GEWINNSPIEL

Den richtigen Weg nach Hause finden und einen Gutschein für Zweirad Niehues gewinnen*!

Wir verlosen zwei Gutscheine im Wert von jeweils 30 Euro für »Zweirad Niehues.« Alles, was Sie dafür tun müssen, ist das Rätsel zu lösen. **Wir drücken allen Teilnehmer:innen ganz fest die Daumen und wünschen viel Glück!**

Wenn Sie das Rätsel gelöst haben, dann schicken Sie die Lösung zusammen mit Ihrem Namen, Ihrer Adresse und Ihrer Telefonnummer bis Freitag, den 12. Januar 2024 einfach per E-Mail an: **hgb@hgb-hamm.de** oder per Post an: **HGB-Mietermagazin Stichwort: »Gewinnspiel Zweirad Niehues«, Widumstraße 33, 59065 Hamm.**

* Eine Barauszahlung, Auszahlung in anderen Sachwerten oder Tausch der Gewinne ist nicht möglich. Die Preise sind nicht übertragbar. Die Teilnahme am Gewinnspiel ist kostenlos und verpflichtet zu nichts. Die von den Teilnehmer:innen angegebene E-Mail-Adresse wird ausschließlich für das Gewinnspiel genutzt und nicht an Dritte weitergegeben; auch nicht für Werbezwecke oder Newsletter genutzt. Teilnahmeberechtigt sind Personen mit Wohnsitz in Deutschland. Mitarbeiter:innen von der Hammer Gemeinnützigen Baugesellschaft mbH und andere an der Konzeption und Umsetzung dieses Gewinnspiels beteiligte Personen sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Es ist pro Person nur eine Teilnahme möglich. Der Gewinner des Preises wird zeitnah nach der Verlosung per E-Mail benachrichtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Die Ermittlung des Gewinners erfolgt per Zufallsziehung.

MIETERMAGAZIN GOES ZUKUNFT

Ab nächstem Jahr als Online-Magazin

Unser beliebtes Mietermagazin feiert in diesem Jahr sein 10-jähriges Bestehen. Im Frühjahr 2013 erschien die erste gedruckte Ausgabe mit insgesamt 4.000 Exemplaren. In den vergangenen 10 Jahren haben sich nicht nur wir als Wohnungsunternehmen, sondern auch unser Magazin stetig weiterentwickelt.

Doch anders als wir Menschen altert unser Mietermagazin nicht. Im Gegenteil, es bleibt jung, geht mit der Zeit und ist immer auf dem neuesten Stand. Aus diesem Grund haben wir uns entschlossen, das Mietermagazin ab der nächsten Ausgabe im kommenden Jahr überwiegend als Online-Magazin herauszugeben. In digitaler Form finden Sie es wie bisher auf unserer Internetseite www.hgb-hamm.de unter der Rubrik „Service für Mieter“.

Durch die Online-Publikation reduzieren wir den Papierverbrauch enorm und leisten somit einen weiteren Beitrag zum Umweltschutz.

Sollten Sie dennoch eine gedruckte Version des Mietermagazins wünschen, können Sie sich gerne telefonisch oder per E-Mail an uns wenden. Wir senden Ihnen dann gerne ein gedrucktes Exemplar zu.

AOK-FIRMENLAUF

Am Donnerstag, den 31.08.2023, war es soweit! Unser HGB-Team hat am AOK-Firmenlauf in Hamm teilgenommen. Mit neuen HGB-Laufshirts und unserem Maskottchen, dem "HGB-Baubär" hatten wir einen tollen Abend und freuen uns jetzt schon auf das nächste Jahr.

Wir bedanken uns für die tolle Veranstaltung und die gute Organisation.

DIE NOVELLE DES TELEKOMMUNIKATIONSMODERNISIERUNGSGESETZ (TKG)

Am 1. Dezember 2021 trat das neue Telekommunikationsgesetz (TKG-MoG) in Kraft. Der Gesetzgeber möchte damit den Breitbandausbau weiter beschleunigen und die Verbraucherrechte stärken. Es verändert unter anderem die Regeln für die Bereitstellung des Kabelanschlusses in Ihrer Wohnung. **Das Nebenkostenprivileg bei den Kabel-TV-Kosten wird fallen – für neugebaute Hausverteilnetze sofort. Für Bestandsimmobilien gilt eine Übergangsfrist bis Mitte 2024.**

Wir hatten bislang mit insgesamt drei Unternehmen einen Vertrag über die Kabelfernsehversorgung der Wohnungsbestände abgeschlossen. Damit erhielten unsere Mieter:innen bislang automatisch eine TV-Versorgung, ohne einen Einzelnutzervertrag abschließen zu müssen. Die Kosten für den Kabelanschluss wurden bislang im Rahmen der Betriebskosten auf die Nutzer:innen umgelegt.

Mit Inkrafttreten des neuen Gesetzes ist diese Kostenumlage nicht mehr zulässig. Damit endet die gewohnte Basis-Kabelfernsehversorgung spätestens nach der Übergangsfrist am 30.06.2024.

BAUBÄR ERKLÄRT

WAS MÜSSEN SIE JETZT TUN?

Sie müssen spätestens ab dem 01.07.2024 einen neuen BasisTV-Vertrag abschließen, um Ihren Fernsehempfang weiterhin nutzen zu können.
Über die weitere Vorgehensweise werden wir alle Mieter:innen zeitnah schriftlich informieren.

TIPPS FÜR EINE ZAUBERHAFTE WEIHNACHTSZEIT

Die Weihnachtszeit ist eine Zeit voller Freude, Besinnlichkeit und magischer Momente. Es ist die Zeit, in der wir uns auf das Zusammensein mit unseren Liebsten freuen und uns von der festlichen Atmosphäre verzaubern lassen. Um diese besondere Zeit noch schöner zu gestalten, möchten wir Ihnen einige nützliche Tipps geben.

1. Frühzeitig planen

Um die Feiertage stressfrei genießen zu können, ist eine frühzeitige Planung unerlässlich. Machen Sie sich eine Liste mit allen Dingen, die erledigt werden müssen: Geschenke kaufen, Weihnachtskarten verschicken, Menüs planen etc. Eine gute Organisation hilft, den Überblick zu behalten und das Weihnachtsfest in vollen Zügen zu genießen.

2. Kreative Geschenkideen

Machen Sie Ihren Lieben mit persönlichen Geschenken eine Freude. Statt im Einkaufstrubel auf den letzten Drücker Geschenke zu besorgen, nehmen Sie sich Zeit, um über individuelle Geschenke nachzudenken. Selbstgemachtes wie Fotoalben, handgeschriebene Briefe, kulinarische Köstlichkeiten oder der selbstgebastelte Christbaumanhänger (Seite 22) verleihen Ihrer Geste eine persönliche Note.

3. Weihnachtsdekoration

Schaffen Sie eine stimmungsvolle Atmosphäre, indem Sie Ihr Zuhause festlich schmücken. Tannenzweige, Lichterketten, Kerzen und Weihnachtsfiguren zaubern im Handumdrehen eine festliche Stimmung. Überlegen Sie auch, wie Sie Ihren Esstisch und den Eingangsbereich weihnachtlich dekorieren können, denn so kommen auch Ihre Gäste in Weihnachtsstimmung.

Mit diesen Tipps möchten wir Ihnen helfen, eine unvergessliche und zauberhafte Weihnachtszeit zu erleben. Nutzen Sie die Gelegenheit, Ihre Lieben zu beschenken, besinnliche Momente zu genießen und Ihre Umgebung in

WEIHNACHTSMARKT HAMM

Montag, 27. November bis
Samstag, 30. Dezember 2023
(24.12. bis 26.12. geschlossen)

sonntags bis donnerstags
12:00 bis 20:00 Uhr

freitags und samstags
12:00 bis 21:00 Uhr

4. Gemeinsame Aktivitäten

Nutzen Sie die Weihnachtszeit für gemeinsame Erlebnisse mit Ihren Lieben. Backen Sie Plätzchen, schauen Sie sich gemeinsam Weihnachtsfilme an oder bummeln Sie eine Runde über den Weihnachtsmarkt. Solche Aktivitäten schaffen nicht nur schöne Erinnerungen, sondern stärken auch den Zusammenhalt und die Freude am Miteinander.

5. Entspannung nicht vergessen

Trotz aller Vorbereitungen und Aktivitäten ist es wichtig, sich Zeit für Entspannung zu nehmen. Machen Sie einen Spaziergang, lesen Sie ein Buch oder genießen Sie eine Tasse heiße Schokolade. Lassen Sie den Alltagsstress hinter sich und tanken Sie neue Energie, um die Feiertage in vollen Zügen genießen zu können.

eine festliche Oase zu verwandeln. Denken Sie daran: Es geht nicht um Perfektion, sondern um die Freude am Miteinander und den Zauber des Augenblicks. In diesem Sinne wünschen wir Ihnen schon jetzt eine schöne und besinnliche Weihnachtszeit!

STADTTEILFEST HAMM NORDEN

Die Gemeinschaft stärken

Am Samstag, den 17. Juni 2023 durften wir ab 14 Uhr das diesjährige Stadtteilfest im Stadtteilzentrum Hamm Norden feiern. In dieser schönen Begegnungsstätte kamen wir mit zahlreichen Bewohner:innen des Hammer Nordens und Umgebung zusammen, um uns auszutauschen und das schöne Wetter zu genießen.

In Kooperation mit der Eis Oase stellten wir unseren Gästen eine kleine Auswahl an leckeren Eissorten zur Verfügung. So konnten sich die Besucher:innen an diesem sonnigen Tag mit einer erfrischenden Kugel Eis abkühlen. Neben dem leckeren Eis durften wir uns auch über musikalische Unterhaltung freuen.

Das Fest bot allen eine großartige Gelegenheit, die Nachbar:innen und umliegenden Bewohner:innen des Hammer Nordens kennenzulernen und eine schöne Zeit miteinander zu verbringen. Dieser Nachmittag wird uns noch lange in Erinnerung bleiben. Die strahlenden Gesichter, das fröhliche Lachen und die herzlichen Begegnungen haben uns wieder einmal gezeigt, wie wichtig solche Veranstaltungen sind, um das Miteinander zu stärken. Wir sind dankbar für diese schöne Zeit.

SICHER DURCH DIE DUNKLE JAHRESZEIT

Tipps und Tricks für wirksamen Einbruchschutz

■ Die Sicherheit des eigenen Zuhauses ist von größter Bedeutung, insbesondere wenn es um den Schutz vor Einbrüchen geht. Mit einigen einfachen Maßnahmen können Sie dazu beitragen, Ihr Zuhause sicherer zu machen und das Risiko eines Einbruchs zu minimieren. In diesem Artikel geben wir Ihnen praktische Tipps, wie Sie Ihr Eigentum wirksam schützen können.

FENSTER UND TÜREN RICHTIG VERSCHLIESSEN

Ein offenes Fenster oder eine ungesicherte Tür sind eine Einladung für Einbrecher. Vergewissern Sie sich, dass alle Fenster und Türen beim Verlassen des Hauses richtig verschlossen sind.

KEINE ERSATZSCHLÜSSEL IM FREIEN VERSTECKEN

Das Verstecken von Ersatzschlüsseln unter der Fußmatte oder im Blumentopf mag bequem sein, birgt aber erhebliche Sicherheitsrisiken. Zudem besteht kein Versicherungsschutz. Einbrecher kennen diese beliebten Verstecke. Besser ist es, einen Ersatzschlüssel bei einem vertrauenswürdigen Nachbarn oder Familienmitglied zu deponieren.

ENTFERNEN SIE POTENZIELLE KLETTERHILFEN

Lassen Sie keine Leitern, Gartenstühle oder andere Gegenstände herumliegen, die Einbrechern als Kletterhilfen dienen könnten. Stellen Sie sicher, dass Ihre Außenbereiche frei von solchen Hilfsmitteln sind, um es Eindringlingen so schwierig wie möglich zu machen.

WERTSACHEN SICHER AUFBEWAHREN

Vermeiden Sie es, Wertgegenstände wie Schmuck oder Bargeld offen herumliegen zu lassen. Benutzen Sie stattdessen einen Safe oder ein Bankschließfach, um Ihre Wertsachen sicher aufzubewahren. Dies ist insbesondere bei längerer Abwesenheit eine empfehlenswerte Vorsichtsmaßnahme.

AUTOMATISCHE LAMPEN MIT ZEITSCHALTUHR

Installieren Sie in Ihrer Wohnung automatische Lampen mit Zeitschaltuhr. So entsteht der Eindruck, dass jemand zu Hause ist, auch wenn Sie nicht da sind. Denn Licht schreckt Einbrecher ab.

FERNSEHSIMULATOR

Ein Fernsehsimulator ist ein Gerät, welches das Flimmern eines eingeschalteten Fernsehers simuliert. Es entsteht der Eindruck, dass jemand in der Wohnung fernsieht, auch wenn dies nicht der Fall ist. Dies kann potenzielle Einbrecher abschrecken. Einen Fernsehsimulator gibt es schon ab zehn Euro im Internet zu kaufen.

SICHTSCHUTZ VERWENDEN

Verwenden Sie Vorhänge, Plissees oder andere Sichtschutzeinrichtungen, um neugierige Blicke von außen zu verhindern. Dies verhindert, dass potenzielle Einbrecher einen Blick auf Ihre Wertsachen oder die Inneneinrichtung werfen können.

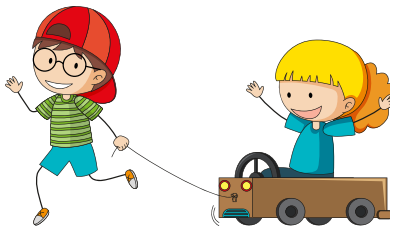
ZURÜCKHALTUNG IN DEN SOZIALEN MEDIEN

Teilen Sie auf Social Media nicht mit, wenn Sie längere Zeit nicht zu Hause sind. Einbrecher nutzen diese Informationen oft, um gezielt Wohnungen auszuspionieren. Seien Sie vorsichtig und teilen Sie solche Informationen, wenn überhaupt, nur mit engen Vertrauten.

NACHBARSCHAFTSZUSAMMENHALT

Pflegen Sie einen guten Kontakt zu Ihren Nachbarn und tauschen Sie Informationen über verdächtige Aktivitäten aus. Wenn Sie etwas Verdächtiges bemerken, informieren Sie Ihre Nachbarn oder rufen Sie die Polizei an. Eine wachsame und aufmerksame Nachbarschaft kann Einbrüche effektiv verhindern.

Mit diesen Tipps zum Einbruchschutz können Sie Ihr Zuhause in der dunklen Jahreszeit und darüber hinaus sicherer machen. Die Sicherheit Ihres Zuhauses ist eine Gemeinschaftsaufgabe, bei der nachbarschaftlicher Zusammenhalt und aufmerksames Handeln eine wichtige Rolle spielen. Schützen Sie Ihr Zuhause und schaffen Sie eine sichere Umgebung für sich und Ihre Familie. ■ ■ ■



NEU GESTALTETER SPIELPLATZ IM HAMMER WESTEN

Spiel & Spaß in der Nommannenstraße

Freuen Sie sich über eine aufregende Neuigkeit in Ihrer Nachbarschaft! Ein brandneuer Spielplatz wurde in der Normannenstraße errichtet, um Kindern und Familien eine aufregende und sichere Freizeitoption zu bieten.

Der neu gestaltete Spielplatz lädt kleine Abenteurer dazu ein, ihre Fantasie zu entfalten und ihre Energie in einer spielerischen Umgebung auszuleben. Ausgestattet mit modernen Spielgeräten, die sowohl Spaß als auch Bewegung fördern, ist der Spielplatz ein Ort, an dem Kinder in einer freundlichen Gemeinschaft zusammenkommen können.

Die sorgfältig geplante Spielplatzfläche bietet eine Vielzahl von Aktivitäten für Kinder jeden Alters. Von Schaukeln und Rutschen bis hin zu Klettergerüsten und Balancierelementen gibt es unzählige Möglichkeiten, die motorischen Fähigkeiten zu entwickeln und gleichzeitig mit anderen Kindern in Kontakt zu treten. Desweitern haben wir einen großen Fußballplatz mit massiven Stahltoren gebaut, hierfür haben wir wasserdurchlässigen Dolomitsand verwendet.

Der neue Spielplatz in der Normannenstraße ist nicht nur ein Ort des Vergnügens, sondern auch ein Treffpunkt für Familien, Nachbarn und Freunde.

Sicherheit steht an erster Stelle: Der neue Spielplatz wurde unter Berücksichtigung modernster Sicherheitsstandards entworfen und gebaut. Eltern können sich beruhigt zurücklehnen, während ihre Kinder in einer geschützten Umgebung spielen und entdecken.

Der neue Spielplatz in der Normannenstraße ist nicht nur ein Ort des Vergnügens, sondern auch ein Treffpunkt für Familien, Nachbarn und Freunde. Hier können Beziehungen gestärkt und Erinnerungen geschaffen werden, die ein Leben lang halten.

Wir laden Sie herzlich ein, den neuen Spielplatz in der Normannenstraße zu erkunden und zu erleben. Packen Sie die Spielsachen ein und kommen Sie vorbei, um gemeinsam mit Ihren Kindern die Freude an diesem aufregenden Ort zu teilen!

Auf die Stifte, fertig, los!

BASTELTIPP: CHRISTBAUMANHÄNGER

MATERIAL: 1 Tasse Speisestärke, 2 Tassen Natron, 1 Tasse kaltes Wasser, Topf, Schneebesen, Schale, Geschirrhandtuch, Nudelholz, Keksausstecher, Strohhalm und Garn

■ Zuerst die Speisestärke und das Natron in einem Topf mischen. Dann das Wasser unter ständigem Rühren (mit einem Schneebesen) hinzufügen und die Masse erhitzen. Wenn sie leicht köchelt, kann die Hitze reduziert werden. Nach und nach wird die Masse klebriger. Wenn die Masse die Konsistenz von Kartoffelpüree erreicht hat, füllt man sie in eine Schüssel, deckt sie mit einem feuchten Tuch ab und lässt sie bei Zimmertemperatur abkühlen. Nach dem Abkühlen kann die Masse geknetet und mit einem Nudelholz flach ausgerollt werden. Nun können mit den Keksausstechern beliebige Motive ausgestochen werden. Man sollte nicht vergessen mit einem Strohhalm Löcher zu stechen, damit man später einen Faden durchziehen und die Anhänger an den Weihnachtsbaum hängen kann. Die Trockenzeit beträgt mindestens 1 bis 2 Tage. Es ist wichtig, die Anhänger ab und zu zu wenden, damit sie sich beim Trocknen nicht verformen.

Viel Spaß beim Ausprobieren und Dekorieren! ■ ■ ■

Mieterinformation

NOTDIENSTE

Sollten technische Probleme außerhalb der HGB-Geschäftszeiten auftreten, können Sie nachfolgend aufgeführte Notdienste anrufen. Teilen Sie uns dies auf jeden Fall am nächsten Arbeitstag mit, damit wir der entsprechenden Firma nachträglich den Auftrag erteilen können.

Notdienste
(außerhalb der HGB-Zeiten)
Sanitär und Heizung
Fa. BS, Tel. 9739539
Elektro
Fa. Hegel, Tel. 76660
Mobil 0176 84394538
Rohrreinigung
Fa. Brüggemann, Tel. 303030
Kabelfernsehen / Radio
Pyur, Tel. 030 25 777 111
Schlüsseldienst, Türen & Fenster
Fa. Schroeder & Sohn, Tel. 98 01 40
ab 17 Uhr: Mobil 0151 213 648 52
Dackdecker
Fa. Kleine, Tel. 20 733
Rauchwarnmelder
Techem, Tel. 08002 00 12 64

Telefonsprechzeiten HGB
Montag – Donnerstag
08:00 Uhr – 16:00 Uhr
Freitag
08:00 Uhr – 13:00 Uhr

Empfang
Tel. 02381-9338-0
Reparaturannahme
Tel. 02381-9338-111

TERMINVEREINBARUNG
Falls Sie ein persönliches Gespräch mit uns wünschen, vereinbaren Sie bitte vorab telefonisch einen Termin. Vielen Dank!

IMPRESSUM

Das »HGB-Mietermagazin« ist eine Veröffentlichung der
Hammer Gemeinnützige Baugesellschaft mbH
Widumstraße 33
59065 Hamm

Vertreten durch
Dipl.-Ing. Thomas Jörrißen
Geschäftsführer

Kontakt
Tel. +49 (0) 2381 9338-0
Fax +49 (0) 2381 9338-357
E-Mail hgb@hgb-hamm.de

Aufsichtsbehörde
Stadt Hamm
– Gewerbeamt Hamm –
Theodor-Heuss-Platz 16
59065 Hamm

Register
Handelsregister beim Amtsgericht Hamm, HR B 43

Umsatzsteuer-Ident-Nr.
DE125215322

Redaktion
Thorsten Weischer, Laurenz Knappkötter, Carolin Keune und die HGB-Auszubildenden Hannah Hansen, Mika Schünemann, Rena Hustert & Antonia Zajonc
Journalistische Beratung, Layout, Produktion & Foto
KMB Media Werbeagentur
Hafenstr. 14, 59067 Hamm
www.kmbmedia.de

Bildlizenzen
AdobeStock
216332514 | Von rostyle | S. 3
472860466 | Von irinagrigorii | S. 7
598884087 | Von Photobank | S. 10
66840485 | Von danr13 | 16
109317093 | Von Alexander Raths | S. 18
221423654 | Von luckybusiness | S. 20
182573241 | Von stillforstyle | S. 1+22
181330168 | Von Konstantin Yuganov | S. 23

Das »HGB-Mietermagazin« hat eine Druckauflage von 3.200 Exemplaren und wird an alle HGB-Haushalte in Hamm verteilt.

HGB WhatsApp-Service
Tel. 0152 24943033

In Hamm, da baut die HGB klug und schnell.
Im Winterweiß, ein Wohntraum, das ist hell.
Die Stadt erstrahlt im frostigen Kleid.
Die Mieter:innen lächeln, voll Zufriedenheit.

Bauherrn der Träume, die HGB hier.
Errichtet Häuser, groß und schier.
In Schneedecke gehüllt, doch warm und weich.
Ein Zuhause, für Glück und Frieden, gleich.

Die Straßen funkeln, von Schnee bedeckt.
Die Stadt und HGB, alles perfekt.
Den Mieter:innen sei Dank.
Für ihr Heim in der winterlichen Prank.

In Hamm, in Eintracht, Stadt und Bauten.
Ein Ort, wo die Herzen sich behüten.
Die HGB, stolz und stark im Geben.
Macht Hamm zum schönsten Ort im Leben.

Mit diesem selbst kreierten Gedicht verabschieden wir Sie und uns in eine herzliche, stimmungsreiche und besinnliche Zeit, in der wir auf viele wunderbare Erinnerungen zurückblicken können.
Es war ein Jahr, das von Herausforderungen aber auch vielen positiven Ereignissen geprägt wurde.

Möge das kommende Jahr Ihnen Gesundheit, Glück und anhaltenden Erfolg bringen. Wir können es kaum erwarten, Ihnen auch im nächsten Jahr unser neues Mietermagazin präsentieren zu dürfen, um Ihnen über unsere Bauvorhaben und vieles weitere zu berichten.

In diesem Sinne wünschen wir Ihnen und Ihren Liebsten eine zauberhafte Weihnachtszeit und einen freudigen Start ins neue Jahr!

Alles Gute für Sie und Ihre Lieben, und bleiben Sie gesund – Ihre HGB!

mit **hamm:** klAPPt fast alles.

Leben in Hamm – gibt's jetzt auch als App.
Denn **hamm:** vereint alles, was für die Menschen in unserer Stadt wichtig ist und wichtig wird. Alles auf einen Blick, alles immer dabei. Schnell, übersichtlich, intuitiv.

Für News & Infos. Hilfe & Services. Kommunikation & Kontakt.

hamm: verbindet, vereinfacht, verbessert. Digitale Dienste kombiniert und vernetzt – für Hammer und alle, die es werden wollen. Kostenlos und werbefrei, ist doch klar.

Jetzt **kostenfrei** runterladen.

hamm: eine für alle.

JETZT BEI Google Play

Laden im App Store